

عنوان پروژه و کارگاه : مقایسه شدن نوجوانان توسط والدینشان

روند یا شرح پروژه: بررسی عواقب مقایسه کردن نوجوانان با یکدیگر و توصیه هایی برای جلوگیری از مقایسه کردن والدین . ما برای بررسی این مشکل بین والدین و فرزندان شان ، پرسشنامه ای طراحی کردیم .

پرسشنامه :

جنسیت : زن مرد

سن : 12 13 14 15 16

پرسشنامه:

1 - آیا تا به حال احساس کرده اید که پدر و مادرتان شما را با هم سن و سالانتان مقایسه کرده باشند ؟

اصلاً گاهی اوقات بیشتر اوقات همیشه

2 - آیا احساس می کنید پدر و مادر شما به نظرات شما احترام می گذارند ؟

اصلاً گاهی اوقات بیشتر اوقات همیشه

3 - اگر در مواردی احساس کنید حق تان پایمال شده است ، آیا می توانید حق خود را بگیرید ؟

اصلاً گاهی اوقات بیشتر اوقات همیشه

4 - آیا اگر اتفاقی شما را عصبانی کند ، می توانید خشم خود را کنترل کنید ؟

اصلاً گاهی اوقات بیشتر اوقات همیشه

5 - آیا اگر به کاری علاقه داشته باشید ، در انجام آن کار پشتکار نشان می دهید ؟

اصلاً گاهی اوقات بیشتر اوقات همیشه

6 - آیا تا به حال خجالت کشیده اید که علایق خود را بیان کنید ؟

اصلاً گاهی اوقات بیشتر اوقات همیشه

7 - آیا تا به حال به توانایی های خود شک کرده اید ؟

اصلاً گاهی اوقات بیشتر اوقات همیشه

8 - آیا تا به حال به شرایط و دستاورد های دوستان خود غبطه خورده اید ؟

اصلاً گاهی اوقات بیشتر اوقات همیشه

9 - آیا تا به حال فکر کرده اید به اندازه کافی خوب نیستید ؟

اصلاً گاهی اوقات بیشتر اوقات همیشه

پیشینه تحقیق: من به این دلیل تصمیم گرفتم که پروژه ام این باشد ، چون دوستان زیادی در دوران تحصیل داشته ام که بسیار ناراحت و عصبی نسبت به رفتار والدینشان بودن . خواستم ببینم دیگر چه اثراتی رو نوجوانان دارد ...

منابع مطالعاتی:

سایت [vista . ir](http://vista.ir)

سرکار خانم کیانوش عباس آبادی ، دکتر روانپزشک

نام و نام خانوادگی: سیده سانیا سعیدی شهری

شماره کلاس: 702

نام استاد راهنما: سرکار خانم بهار آذری

عکسهای پروژه:



نتایج و پیشنهادات :

پدر یا مادر بودن مسابقه نیست که بخواهید به والدین دیگر نشان بدهید که بچه ی شما برتر است یا نگران باشید که بچه ی شما برتر نیست . با تشویق کردن آن ها کمک کنید تا خودشان را باور داشته باشند و توانایی های خودشان را کشف کند .

توجه کنید که :

- مقایسه تولید رقابت ناسالم می کند .
- هیچ کسی نه جلو هست نه عقب .
- هر کسی خودش هست و خودش .